

Nordhessische Meisterschaften Straßenlauf 2025 - 22.03.2025 in Eschwege

Wertung Altersklassen M/W30 u. älter - 10km



AK-Platz	Startnr.	Name	Jg.	m/w	AK1	Verein	Zeit	min/km	Status
M30									
1	66	Stuckhardt, Philipp	1991	m	M30	Laufteam Kassel	33:18	3:19,7	
2	4	Schmidt, Robin	1994	m	M30	TSV Niederelsungen	34:00	3:23,9	
3	141	Schüffler, Christian	1991	m	M30	Ski-Club Meißner	34:37	3:27,6	
4	5	Sustrate, Manfred	1995	m	M30	TSV Niederelsungen	35:07	3:30,6	
5	70	Fürsch, Kevin	1994	m	M30	Laufteam Kassel	38:32	3:51,1	
6	67	Jung, Nico	1992	m	M30	Laufteam Kassel	40:16	4:01,5	
7	68	Oglialoro, Enrico	1992	m	M30	Laufteam Kassel	40:16	4:01,5	
8	71	Rohde, Richard	1994	m	M30	Laufteam Kassel	44:46	4:28,5	
M35									
1	74	Puchta, Marius	1989	m	M35	Laufteam Kassel	34:36	3:27,5	
2	6	Trebing-Hild, Kevin Jan	1987	m	M35	TSV Niederelsungen	38:34	3:51,3	
3	96	Löffler, Stephan	1988	m	M35	LC Marathon Rotenburg	40:06	4:00,5	
4	75	Sämam, Thomas	1990	m	M35	Laufteam Kassel	40:24	4:02,3	
5	121	Kühnel, Sven	1986	m	M35	LG Vellmar	42:18	4:13,7	
6	122	Becker, Tobias	1989	m	M35	LG Vellmar	48:17	4:49,6	
7	165	König, Matthias	1989	m	M35	TSV 1889 Geismar	48:18	4:49,7	
M40									
1	111	Poppe, Andreas	1982	m	M40	LG Reinhardswald	36:08	3:36,7	
2	149	Vackiner, Thorsten	1983	m	M40	SV Blau-Weiß Dodenhausen	38:00	3:47,9	
3	98	Maaß, Christian	1985	m	M40	LC Marathon Rotenburg	38:22	3:50,1	
4	7	Möller, Stefan	1984	m	M40	TSV Niederelsungen	39:20	3:55,9	
5	76	Böttcher, Florian	1982	m	M40	Laufteam Kassel	40:31	4:03,0	
6	110	Ackerbauer, Stefan	1982	m	M40	LG Reinhardswald	41:38	4:09,7	
7	77	Garthof, Jens	1983	m	M40	Laufteam Kassel	43:16	4:19,5	

Nordhessische Meisterschaften Straßenlauf 2025 - 22.03.2025 in Eschwege

Wertung Altersklassen M/W30 u. älter - 10km



AK-Platz	Startnr.	Name	Jg.	m/w	AK1	Verein	Zeit	min/km	Status
M40									
8	41	Clauß, Thomas	1982	m	M40	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	48:32	4:51,1	
M45									
1	9	Bach, Timo	1977	m	M45	TSV Niederelsungen	35:26	3:32,5	
2	8	Kaiser, Felix	1976	m	M45	TSV Niederelsungen	35:36	3:33,5	
3	79	Kröck, Tobias	1980	m	M45	Laufteam Kassel	38:39	3:51,8	
4	112	Finis, Thomas	1978	m	M45	LG Reinhardswald	39:59	3:59,8	
5	150	Wirwahn, Martin	1977	m	M45	SV Blau-Weiß Doddenhausen	42:16	4:13,5	
6	151	Niemeyer, Nils	1979	m	M45	SV Blau-Weiß Doddenhausen	42:45	4:16,4	
7	43	Guzowski, Marc	1980	m	M45	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	43:50	4:22,9	
8	42	Krey, Torsten	1971	m	M45	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	44:44	4:28,3	
9	166	Schöler, Marco	1977	m	M45	TSV 1889 Geismar	45:58	4:35,7	
M50									
1	107	Buchenau, Rolf	1975	m	M50	LG Alheimer/Rotenburg-Bebra	38:17	3:49,6	
2	38	Jatho, Heiner	1974	m	M50	KSV Baunatal	41:12	4:07,1	
3	37	Lattek, Ulli	1973	m	M50	KSV Baunatal	41:27	4:08,6	
4	137	Meyerrose, Ingo	1975	m	M50	PSV Grün-Weiß Kassel	42:34	4:15,3	
5	175	Werner, Carsten	1973	m	M50	TSV Waldkappel	42:44	4:16,3	
6	136	Dohnalek, Kai	1972	m	M50	PSV Grün-Weiß Kassel	42:52	4:17,1	
7	11	Schaub, Karl-Uwe	1975	m	M50	TSV Niederelsungen	43:11	4:19,0	
8	152	Blaschke, Clemens	1972	m	M50	SV Blau-Weiß Doddenhausen	44:44	4:28,3	
9	99	Kapp, Oskar	1971	m	M50	LC Marathon Rotenburg	44:52	4:29,1	
10	142	Kistner, Agilo	1974	m	M50	Ski-Club Meißner	45:54	4:35,3	
11	44	Wobig, Heiko	1972	m	M50	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	46:52	4:41,1	
12	100	Weber, Oliver	1974	m	M50	LC Marathon Rotenburg	48:21	4:50,0	

Nordhessische Meisterschaften Straßenlauf 2025 - 22.03.2025 in Eschwege

Wertung Altersklassen M/W30 u. älter - 10km



AK-Platz	Startnr.	Name	Jg.	m/w	AK1	Verein	Zeit	min/km	Status
M55									
1	116	Fiess, Michael	1966	m	M55	LG Reinhardswald	39:43	3:58,2	
2	39	Schröder, Roland	1969	m	M55	KSV Baunatal	42:02	4:12,1	
3	12	Deichmann, Jörg	1966	m	M55	TSV Niederelsungen	43:49	4:22,8	
4	13	Schneider, Bernd	1966	m	M55	TSV Niederelsungen	43:55	4:23,4	
5	173	Gumbel, Holger	1968	m	M55	TSV Obervorschütz	44:31	4:27,0	
6	154	Paulus, Ralf	1968	m	M55	SV Blau-Weiß Dodenhäusen	46:34	4:39,3	
7	144	Hoppe, Dirk	1970	m	M55	Ski-Club Meißner	46:54	4:41,3	
8	45	Hermenau, Frank	1965	m	M55	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	47:11	4:43,0	
9	16	Alheid, Uwe	1969	m	M55	TSV Niederelsungen	47:28	4:44,7	
10	10	Hack, Heino	1970	m	M55	TSV Niederelsungen	47:45	4:46,4	
11	143	Schellhase, Thomas	1969	m	M55	Ski-Club Meißner	47:49	4:46,8	
12	101	Gundel, Jürgen	1966	m	M55	LC Marathon Rotenburg	49:54	4:59,3	
13	167	Mandt, Heiko	1970	m	M55	TSV 1889 Geismar	50:21	5:02,0	
14	15	Täger, Markus	1968	m	M55	TSV Niederelsungen	51:02	5:06,1	
15	14	Müller, Karsten	1968	m	M55	TSV Niederelsungen	54:57	5:29,6	

M60

1	83	Müller, Jürgen	1963	m	M60	Laufteam Kassel	41:57	4:11,6	
2	102	Burger, Andreas	1964	m	M60	LC Marathon Rotenburg	45:44	4:34,3	
3	47	Schulze, Frank	1964	m	M60	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	46:18	4:37,7	
4	155	Werner, Klaus	1963	m	M60	SV Blau-Weiß Dodenhäusen	46:42	4:40,1	
5	85	Landau, Christof	1965	m	M60	Laufteam Kassel	49:09	4:54,8	
6	145	Kruse, Ralph	1965	m	M60	Ski-Club Meißner	51:32	5:09,1	
7	84	Lipphardt, Rainer	1964	m	M60	Laufteam Kassel	55:52	5:35,1	

Nordhessische Meisterschaften Straßenlauf 2025 - 22.03.2025 in Eschwege

Wertung Altersklassen M/W30 u. älter - 10km



AK-Platz	Startnr.	Name	Jg.	m/w	AK1	Verein	Zeit	min/km	Status
M65									
1	109	Kuhrau, Timo	1960	m	M65	LG Kaufungen	41:58	4:11,7	
2	157	Kirschner, Klaus	1957	m	M65	SV Blau-Weiß Dodenhausen	43:27	4:20,6	
3	36	Platschek, Andreas	1958	m	M65	FTSV Heckershhausen	46:11	4:37,0	
4	156	Mehring, Bernd	1956	m	M65	SV Blau-Weiß Dodenhausen	48:56	4:53,5	
5	124	Dieterich, Gunther	1959	m	M65	LG Vellmar	49:18	4:55,7	
6	138	Reidick, Thomas	1960	m	M65	PSV Grün-Weiß Kassel	49:57	4:59,6	
7	123	Osman, Helmut	1958	m	M65	LG Vellmar	52:49	5:16,8	
8	49	Holzhausen, Norbert	1956	m	M65	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	53:51	5:23,0	
9	50	Begemann, Horst	1959	m	M65	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	54:04	5:24,3	
10	168	Kistner, Günter	1956	m	M65	TSV 1889 Geismar	54:56	5:29,5	
11	18	Amelung, Achim	1959	m	M65	TSV Niederelsungen	1:11:44	7:10,3	
M70									
1	139	Horn, Günter	1955	m	M70	SG 1898 Chattengau	43:41	4:22,0	
2	159	Moll, Hans-Reinhard	1951	m	M70	SV Blau-Weiß Dodenhausen	50:12	5:01,1	
3	125	Spiekermann, Peter	1954	m	M70	LG Vellmar	53:03	5:18,2	
4	117	Koch, Fritz	1953	m	M70	LG Reinhardswald	53:40	5:21,9	
5	52	Schneider, Lothar	1955	m	M70	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	53:43	5:22,2	
6	126	Kiani-Oshtarjani, Esmaeil	1955	m	M70	LG Vellmar	54:28	5:26,7	
7	51	Disselhorst, Johannes	1954	m	M70	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	55:17	5:31,6	
8	118	Schütz, Rainer	1954	m	M70	LG Reinhardswald	57:58	5:47,7	
M75									
1	119	Krüger, Harald	1948	m	M75	LG Reinhardswald	1:01:50	6:10,9	

Nordhessische Meisterschaften Straßenlauf 2025 - 22.03.2025 in Eschwege

Wertung Altersklassen M/W30 u. älter - 10km



AK-Platz	Startnr.	Name	Jg.	m/w	AK1	Verein	Zeit	min/km	Status
W30									
1	89	Brede, Cara	1995	w	W30	Laufteam Kassel	44:46	4:28,5	
2	35	Herbold, Alina-Marie	1995	w	W30	Eschweger TSV	46:28	4:38,7	
3	53	Göbel, Sarah	1994	w	W30	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	46:52	4:41,1	
4	129	Engel, Alicia	1995	w	W30	LG Vellmar	51:20	5:07,9	
5	128	Wehmann, Julia	1992	w	W30	LG Vellmar	52:35	5:15,4	
6	127	Nölker, Sandra	1991	w	W30	LG Vellmar	1:01:22	6:08,1	
W35									
1	103	Staar, Tamika	1987	w	W35	LC Marathon Rotenburg	42:59	4:17,8	
2	91	Ring, Sara	1990	w	W35	Laufteam Kassel	43:48	4:22,7	
3	90	Teichmann, Tabea	1988	w	W35	Laufteam Kassel	43:58	4:23,7	
4	23	Bläßing, Lisa	1989	w	W35	TSV Niederelsungen	47:08	4:42,7	
5	54	Becker, Kathrin	1987	w	W35	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	53:49	5:22,8	
6	170	Schulz, Isabell	1988	w	W35	TSV 1889 Geismar	56:44	5:40,3	
W40									
1	147	Reeg, Lena	1985	w	W40	Ski-Club Meißner	44:22	4:26,1	
2	104	Maaß, Anke	1984	w	W40	LC Marathon Rotenburg	45:35	4:33,4	
3	130	Krüger, Miriam	1985	w	W40	LG Vellmar	46:09	4:36,8	
4	177	Maron, Anne-Carin	1982	w	W40	TV Hessisch Lichtenau	49:26	4:56,5	
5	24	Benthe, Alexandra	1981	w	W40	TSV Niederelsungen	51:08	5:06,7	
6	55	Brunnengräber, Magdalena	1981	w	W40	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	53:27	5:20,6	
7	56	Guzowski, Janine	1985	w	W40	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	54:02	5:24,1	
W45									
1	105	Schulschek, Janine	1980	w	W45	LC Marathon Rotenburg	42:45	4:16,4	

Nordhessische Meisterschaften Straßenlauf 2025 - 22.03.2025 in Eschwege

Wertung Altersklassen M/W30 u. älter - 10km



AK-Platz	Startnr.	Name	Jg.	m/w	AK1	Verein	Zeit	min/km	Status
W45									
2	57	Jansen, Nina	1976	w	W45	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	48:10	4:48,9	
3	161	Ludwig-Crede, Daniela	1977	w	W45	SV Blau-Weiß Dodenhäusen	51:01	5:06,0	
4	25	Friedreich, Karin	1976	w	W45	TSV Niederelsungen	54:55	5:29,4	
5	27	Zeh, Nicole	1979	w	W45	TSV Niederelsungen	57:27	5:44,6	
6	15609	Niemeyer, Sabrina	1976	w	W45	SV Blau-Weiß Dodenhäusen	1:02:37	6:15,6	
7	160	Möller-Jäger, Melanie	1976	w	W45	SV Blau-Weiß Dodenhäusen	1:04:58	6:29,7	
W50									
1	106	Gundel, Sabine	1975	w	W50	LC Marathon Rotenburg	43:11	4:19,0	
2	28	Ramus, Nicole	1971	w	W50	TSV Niederelsungen	47:30	4:44,9	
3	32	Torres Minoves, Alicia	1974	w	W50	TSV Niederelsungen	48:05	4:48,4	
4	31	Spangenberg, Iris	1973	w	W50	TSV Niederelsungen	48:11	4:49,0	
5	30	Knauf, Melanie	1973	w	W50	TSV Niederelsungen	48:51	4:53,0	
6	58	Seppi-Krey, Katja	1971	w	W50	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	55:10	5:30,9	
7	171	Matthé, Angelika	1971	w	W50	TSV 1889 Geismar	56:26	5:38,5	
W55									
1	148	Nehme, Tanja	1968	w	W55	Ski-Club Meißner	45:40	4:33,9	
2	132	Kurzhaus, Birgit	1970	w	W55	LG Vellmar	51:33	5:09,2	
3	59	Kaminski, Iris	1969	w	W55	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	52:15	5:13,4	
4	92	Bergmann, Sabine	1966	w	W55	Laufteam Kassel	56:24	5:38,3	
W60									
1	60	von Metnitz, Sibilla	1964	w	W60	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	56:04	5:36,3	
W65									
1	93	Bardenheuer, Astrid	1960	w	W65	Laufteam Kassel	52:37	5:15,6	

Nordhessische Meisterschaften Straßenlauf 2025 - 22.03.2025 in Eschwege

Wertung Altersklassen M/W30 u. älter - 10km



AK-Platz	Startnr.	Name	Jg.	m/w	AK1	Verein	Zeit	min/km	Status
W65									
2	174	Matejka, Ulrike	1958	w	W65	TSV Obervorschütz	54:55	5:29,4	
3	164	Ruhwedel, Ulrike	1959	w	W65	SV Blau-Weiß Dodenhausen	1:02:43	6:16,2	
4	140	Helferich, Heidi	1960	w	W65	SG 1898 Chattengau	1:20:38	8:03,7	

Aushang Uhrzeit: ____:____