

Hessische Meisterschaften Straßenlauf - 23.03.2024

Wertung Altersklassen Hess. Meisterschaften 10 km



AK-Platz	Startnr.	Name	Jg.	m/w	AK1	Verein	Zeit	min/km	Status
Senioren M30									
1	11030	Schreiner, Kilian	1993	m	M30	ASC 1990 Breidenbach	30:58	3:05,7	
2	11154	Stuckhardt, Philipp	1991	m	M30	SSC Hanau-Rodenbach	31:15	3:07,4	
3	11057	Reuter, Fabian	1993	m	M30	Laufteam Kassel	31:18	3:07,7	
4	11142	Wiegerling, Michael	1992	m	M30	Spiridon Frankfurt	32:56	3:17,5	
5	11058	Rohde, Richard	1994	m	M30	Laufteam Kassel	35:17	3:31,6	
6	11178	Schmidt, Robin	1994	m	M30	TSV Niederelsungen	35:19	3:31,8	
7	11131	Schöffler, Christian	1991	m	M30	Ski-Club Meißner	35:52	3:35,1	
8	11087	Hrytsenko, Andrii	1994	m	M30	LC Mengerskirchen	36:20	3:37,9	
9	11056	Sämann, Thomas	1990	m	M30	Laufteam Kassel	36:26	3:38,5	
10	11031	Bräm, Christopher	1994	m	M30	ASC 1990 Breidenbach	36:31	3:39,0	
11	11119	Wolf, Chris	1994	m	M30	LGV Marathon Gießen	37:17	3:43,6	
12	11090	Beck, Torben	1990	m	M30	LG Bad Soden/Neuenhain	39:59	3:59,8	
13	657	Jung, Nico	1992	m	M30	Laufteam Kassel	42:22	4:14,1	

Senioren M35

1	11061	Puchta, Marius	1989	m	M35	Laufteam Kassel	33:25	3:20,4	
2	11111	Lecht, Florian	1989	m	M35	LG Wettenberg	34:42	3:28,1	
3	11088	Plag, Sören	1985	m	M35	LC Mengerskirchen	35:31	3:33,0	
4	11078	Herbold, Martin	1987	m	M35	LC Diabü Eschenburg	36:07	3:36,6	
5	11120	Mauthe, Sebastian	1989	m	M35	LGV Marathon Gießen	36:38	3:39,7	
6	11196	Ruhwedel, Kolja Immanuel Andre	1989	m	M35	TSV Obervorschütz	37:31	3:45,0	
7	11180	Trebing-Hild, Kevin Jan	1987	m	M35	TSV Niederelsungen	37:33	3:45,2	
8	11081	Maaß, Christian	1985	m	M35	LC Marathon Rotenburg	38:38	3:51,7	



Hessische Meisterschaften Straßenlauf - 23.03.2024

Wertung Altersklassen Hess. Meisterschaften 10 km



AK-Platz	Startnr.	Name	Jg.	m/w	AK1	Verein	Zeit	min/km	Status
Senioren M35									
9	11060	Werner, David	1988	m	M35	Laufteam Kassel	39:14	3:55,3	
10	11179	Schaub, Karl-Uwe	1975	m	M35	TSV Niederelsungen	44:48	4:28,7	
Senioren M40									
1	11143	Unger, Robert	1983	m	M40	Spiridon Frankfurt	33:43	3:22,2	
2	11112	Apel, Henrik	1980	m	M40	LG Wettenberg	34:55	3:29,4	
3	11093	Poppe, Andreas	1982	m	M40	LG Reinhardswald	36:35	3:39,4	
4	11062	Kröck, Tobias	1980	m	M40	Laufteam Kassel	40:15	4:01,4	
5	11064	Voigt, Alexander	1984	m	M40	Laufteam Kassel	44:05	4:24,4	
6	11041	Guzowski, Marc	1980	m	M40	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	44:15	4:25,4	
7	11063	Herrmann, Thomas	1983	m	M40	Laufteam Kassel	45:12	4:31,1	
Senioren M45									
1	11130	Bach, Timo	1977	m	M45	SC Steinatal	36:52	3:41,1	
2	11095	Meder, Jörg	1975	m	M45	LG Reinhardswald	41:19	4:07,8	
3	11094	Fiess, Michael	1966	m	M45	LG Reinhardswald	42:48	4:16,7	
4	11159	Wirwahn, Martin	1977	m	M45	SV Blau-Weiß Dodenhausen	42:51	4:17,0	
5	11089	Buchenau, Rolf	1975	m	M45	LG Alheimer/Rotenburg-Bebra	0:01	0:00,1	DNF
Senioren M50									
1	11155	Pyrlik, Claudius	1973	m	M50	SSC Hanau-Rodenbach	35:41	3:34,0	
2	11079	Drobny, Robert	1972	m	M50	LC Diabü Eschenburg	37:20	3:43,9	
3	11125	Dohnalek, Kai	1972	m	M50	PSV Grün-Weiß Kassel	41:09	4:06,8	
4	11042	Stief, Christian	1971	m	M50	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	41:13	4:07,2	



Hessische Meisterschaften Straßenlauf - 23.03.2024

Wertung Altersklassen Hess. Meisterschaften 10 km



AK-Platz	Startnr.	Name	Jg.	m/w	AK1	Verein	Zeit	min/km	Status
Senioren M50									
5	11036	Lattek, Ulli	1973	m	M50	KSV Baunatal	41:51	4:11,0	
6	11181	Hack, Heino	1970	m	M50	TSV Niederelsungen	42:33	4:15,2	
7	11160	Blaschke, Clemens	1972	m	M50	SV Blau-Weiß Dodenhausen	43:54	4:23,3	
8	11082	Kapp, Oskar	1971	m	M50	LC Marathon Rotenburg	45:46	4:34,5	
9	11039	Lopez Wismer, Mario	1964	m	M50	KSV Baunatal	46:13	4:37,2	
10	11133	Kistner, Agilo	1974	m	M50	Ski-Club Meißner	50:39	5:03,8	
Senioren M55									
1	11156	Habtemichael, Abiysolom	1969	m	M55	SSC Hanau-Rodenbach	38:19	3:49,8	
2	11083	Metzger, Frank	1966	m	M55	LC Marathon Rotenburg	41:01	4:06,0	
3	11162	Alheid, Uwe	1969	m	M55	SV Blau-Weiß Dodenhausen	41:06	4:06,5	
4	11182	Deichmann, Jörg	1966	m	M55	TSV Niederelsungen	41:07	4:06,6	
5	11038	Schröder, Roland	1969	m	M55	KSV Baunatal	41:30	4:08,9	
6	11161	Paulus, Ralf	1968	m	M55	SV Blau-Weiß Dodenhausen	42:49	4:16,8	
7	11183	Schneider, Bernd	1966	m	M55	TSV Niederelsungen	44:28	4:26,7	
8	11067	Landau, Christof	1965	m	M55	Laufteam Kassel	46:06	4:36,5	
9	11135	Schindewolf, Gerd	1968	m	M55	Ski-Club Meißner	46:19	4:37,8	
10	11136	Schellhase, Thomas	1969	m	M55	Ski-Club Meißner	47:14	4:43,3	
11	11134	Kruse, Ralph	1965	m	M55	Ski-Club Meißner	47:47	4:46,6	
12	11184	Müller, Karsten	1968	m	M55	TSV Niederelsungen	52:42	5:16,1	
Senioren M60									
1	11127	Tasci, Fazli	1964	m	M60	PSV Grün-Weiß Kassel	40:46	4:04,5	
2	11128	Engel, Burkhard	1964	m	M60	PSV Grün-Weiß Kassel	40:59	4:05,8	



Hessische Meisterschaften Straßenlauf - 23.03.2024

Wertung Altersklassen Hess. Meisterschaften 10 km



AK-Platz	Startnr.	Name	Jg.	m/w	AK1	Verein	Zeit	min/km	Status
Senioren M60									
3	11068	Müller, Jürgen	1963	m	M60	Laufteam Kassel	41:46	4:10,5	
4	11092	Kuhrau, Timo	1960	m	M60	LG Kaufungen	42:16	4:13,5	
5	11163	Werner, Klaus	1963	m	M60	SV Blau-Weiß Dodenhausen	43:39	4:21,8	
6	11084	Burger, Andreas	1964	m	M60	LC Marathon Rotenburg	45:23	4:32,2	
7	11096	Lindner, Thomas	1962	m	M60	LG Reinhardswald	45:48	4:34,7	
8	11091	Regenthal, Dieter	1960	m	M60	LG Fulda	46:16	4:37,5	
9	11199	Malek, Baschar	1961	m	M60	TuSpo Borken	46:17	4:37,6	
10	11126	Reidick, Thomas	1960	m	M60	PSV Grün-Weiß Kassel	47:35	4:45,4	
11	11070	Lipphardt, Rainer	1964	m	M60	Laufteam Kassel	51:59	5:11,8	
12	11115	Läufer, Andreas	1963	m	M60	LG Wettenberg	55:29	5:32,8	

Senioren M65

1	11165	Kirschner, Klaus	1957	m	M65	SV Blau-Weiß Dodenhausen	42:41	4:16,0	
2	11164	Mehring, Bernd	1956	m	M65	SV Blau-Weiß Dodenhausen	46:47	4:40,6	
3	11099	Dieterich, Gunther	1959	m	M65	LG Vellmar	48:00	4:47,9	
4	11097	Opl, Manfred	1957	m	M65	LG Vellmar	48:28	4:50,7	
5	11166	Ruhwedel, Helmut	1957	m	M65	SV Blau-Weiß Dodenhausen	48:33	4:51,2	
6	11202	Kleinmann, Helmut	1957	m	M65	TuSpo Borken	48:42	4:52,1	
7	11071	Betzin, Wolfgang	1955	m	M65	Laufteam Kassel	49:34	4:57,3	
8	11098	Osman, Helmut	1958	m	M65	LG Vellmar	50:50	5:04,9	
9	11072	Kannchen, Zbyslaw	1955	m	M65	Laufteam Kassel	53:51	5:23,0	
10	11172	Kistner, Günter	1956	m	M65	TSV 1889 Geismar	54:03	5:24,2	



Hessische Meisterschaften Straßenlauf - 23.03.2024

Wertung Altersklassen Hess. Meisterschaften 10 km



AK-Platz	Startnr.	Name	Jg.	m/w	AK1	Verein	Zeit	min/km	Status
----------	----------	------	-----	-----	-----	--------	------	--------	--------

Senioren M70

1	11101	Spiekermann, Peter	1954	m	M70	LG Vellmar	48:52	4:53,1	
2	11100	Klingelhöfer, Gerhard	1954	m	M70	LG Vellmar	49:41	4:58,0	
3	11074	Rolle, Joachim	1953	m	M70	Laufteam Kassel	54:44	5:28,3	

Senioren M75

1	11102	Rode, Peter	1946	m	M75	LG Vellmar	1:04:36	6:27,5	
---	-------	-------------	------	---	-----	------------	---------	--------	--

Seniorinnen W30

1	11144	Winter, Mona Lesly	1991	w	W30	Spiridon Frankfurt	40:51	4:05,0	
2	11129	Ginter, Sonja	1994	w	W30	PSV Grün-Weiß Kassel	42:30	4:14,9	
3	11105	Wehmann, Julia	1992	w	W30	LG Vellmar	49:04	4:54,3	
4	11076	Ruppenthal, Melanie	1994	w	W30	Laufteam Kassel	50:21	5:02,0	
5	11044	Godduhn, Sarah	1994	w	W30	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	50:56	5:05,5	
6	11104	Nölker, Sandra	1991	w	W30	LG Vellmar	54:48	5:28,7	

Seniorinnen W35

1	11157	Bertsch, Kerstin	1988	w	W35	SSC Hanau-Rodenbach	37:44	3:46,3	
2	11145	Bijok, Jana	1989	w	W35	Spiridon Frankfurt	38:55	3:53,4	
3	11106	Krüger, Miriam	1985	w	W35	LG Vellmar	42:29	4:14,8	
4	11138	Reeg, Lena	1985	w	W35	Ski-Club Meißner	45:25	4:32,4	
5	11045	Guzowski, Janine	1985	w	W35	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	53:41	5:22,0	

Seniorinnen W40

1	11085	Schulschek, Janine	1980	w	W40	LC Marathon Rotenburg	43:44	4:22,3	
2	11167	Wege, Carmella	1980	w	W40	SV Blau-Weiß Dodenhausen	46:51	4:41,0	



Hessische Meisterschaften Straßenlauf - 23.03.2024

Wertung Altersklassen Hess. Meisterschaften 10 km



AK-Platz	Startnr.	Name	Jg.	m/w	AK1	Verein	Zeit	min/km	Status
Seniorinnen W40									
3	11205	Maron, Anne-Carin	1982	w	W40	TV Hessisch Lichtenau	49:02	4:54,1	
4	11187	Benthe, Alexandra	1981	w	W40	TSV Niederelsungen	52:01	5:12,0	
Seniorinnen W45									
1	11189	Weide, Valentina	1978	w	W45	TSV Niederelsungen	47:59	4:47,8	
2	11107	Vienna, Kerstin	1979	w	W45	LG Vellmar	48:40	4:51,9	
3	11139	Fernau, Nicole	1976	w	W45	Ski-Club Meißner	53:23	5:20,2	
4	11190	Zeh, Nicole	1979	w	W45	TSV Niederelsungen	55:07	5:30,6	
Seniorinnen W50									
1	11191	Knauf, Melanie	1973	w	W50	TSV Niederelsungen	46:39	4:39,8	
2	11175	Ramus, Nicole	1971	w	W50	TSV 1889 Geismar	48:14	4:49,3	
3	11117	Pyrlik, Simone	1974	w	W50	LG Wettenberg	48:43	4:52,2	
4	11192	Torres Minoves, Alicia	1974	w	W50	TSV Niederelsungen	48:53	4:53,2	
5	11108	Kurzhals, Birgit	1970	w	W50	LG Vellmar	49:41	4:58,0	
6	11174	Matthé, Angelika	1971	w	W50	TSV 1889 Geismar	53:57	5:23,6	
7	11110	Jäschke, Sandra	1972	w	W50	LG Vellmar	57:00	5:41,9	
Seniorinnen W55									
1	11140	Nehme, Tanja	1968	w	W55	Ski-Club Meißner	44:16	4:25,5	
2	11077	Bergmann, Sabine	1966	w	W55	Laufteam Kassel	55:47	5:34,6	
3	656	Fischer, Margita	1964	w	W55	LG Vellmar	56:18	5:37,7	
Seniorinnen W60									
1	11146	Peters-Karbstein, Marion	1964	w	W60	Spiridon Frankfurt	46:08	4:36,7	



Hessische Meisterschaften Straßenlauf - 23.03.2024

Wertung Altersklassen Hess. Meisterschaften 10 km



AK-Platz	Startnr.	Name	Jg.	m/w	AK1	Verein	Zeit	min/km	Status
----------	----------	------	-----	-----	-----	--------	------	--------	--------

Seniorinnen W65

1	11147	Ohme, Katrin	1959	w	W65	Spiridon Frankfurt	46:31	4:39,0	
2	11197	Matejka, Ulrike	1958	w	W65	TSV Obervorschütz	52:18	5:13,7	
3	11168	Ruhwedel, Ulrike	1959	w	W65	SV Blau-Weiß Dodenhausen	59:17	5:55,6	

Seniorinnen W70

1	11169	Domes, Marianne	1951	w	W70	SV Blau-Weiß Dodenhausen	56:23	5:38,2	
---	-------	-----------------	------	---	-----	--------------------------	-------	--------	--

Aushang Uhrzeit: ____.

