

Hessische Meisterschaften Straßenlauf - 23.03.2024

Wertung Hess. Meisterschaften Männer/Frauen, M/W30 und älter - 10 km



Platz m/w	Startnr.	Name	Jg.	m/w	Verein	AK1	Zeit	min/km	Status
m									
1	11030	Schreiner, Kilian	1993	m	ASC 1990 Breidenbach	M30	30:58	3:05,7	
2	11029	Rau, Lorenz	1998	m	ASC 1990 Breidenbach	M	31:11	3:07,0	
3	11154	Stuckhardt, Philipp	1991	m	SSC Hanau-Rodenbach	M30	31:15	3:07,4	
4	11057	Reuter, Fabian	1993	m	Laufteam Kassel	M30	31:18	3:07,7	
5	11149	Sposato, Salvatore Fabian	1996	m	SSC Hanau-Rodenbach	M	31:24	3:08,3	
6	11150	Johnson, David	1997	m	SSC Hanau-Rodenbach	M	32:07	3:12,6	
7	11086	Uya, Abdi	1995	m	LC Mengerskirchen	M	32:21	3:14,0	
8	11151	Abele, Lukas	1997	m	SSC Hanau-Rodenbach	M	32:26	3:14,5	
9	11142	Wiegerling, Michael	1992	m	Spiridon Frankfurt	M30	32:56	3:17,5	
10	11061	Puchta, Marius	1989	m	Laufteam Kassel	M35	33:25	3:20,4	
11	11143	Unger, Robert	1983	m	Spiridon Frankfurt	M40	33:43	3:22,2	
12	11124	Schneider, Martin	2000	m	PSV Grün-Weiß Kassel	M	33:52	3:23,1	
13	11141	Abraham, Jonas	1996	m	Spiridon Frankfurt	M	34:04	3:24,3	
14	11171	Mussie, Simon	1999	m	team-naunheim SPORT	M	34:29	3:26,8	
15	11111	Lecht, Florian	1989	m	LG Wettenberg	M35	34:42	3:28,1	
16	11112	Apel, Henrik	1980	m	LG Wettenberg	M40	34:55	3:29,4	
17	11121	Funck, Lorenz	1997	m	MT Melsungen	M	34:57	3:29,6	
18	11170	Rink, Tobias	1996	m	team-naunheim SPORT	M	35:16	3:31,5	
19	11058	Rohde, Richard	1994	m	Laufteam Kassel	M30	35:17	3:31,6	
20	11178	Schmidt, Robin	1994	m	TSV Niederelsungen	M30	35:19	3:31,8	
21	11088	Plag, Sören	1985	m	LC Mengerskirchen	M35	35:31	3:33,0	
22	11153	Hümmer, Jannik	2004	m	SSC Hanau-Rodenbach	M	35:36	3:33,5	
23	11118	Rojahn, Lorenz	2003	m	LGV Marathon Gießen	M	35:38	3:33,7	
24	11155	Pyrlik, Claudius	1973	m	SSC Hanau-Rodenbach	M50	35:41	3:34,0	
25	11131	Schöffler, Christian	1991	m	Ski-Club Meißner	M30	35:52	3:35,1	
26	11078	Herbold, Martin	1987	m	LC Diabü Eschenburg	M35	36:07	3:36,6	
27	11123	Hartmann, Maximilian	2004	m	MT Melsungen	M	36:10	3:36,9	
28	11087	Hrytsenko, Andrii	1994	m	LC Mengerskirchen	M30	36:20	3:37,9	
29	11056	Sämann, Thomas	1990	m	Laufteam Kassel	M30	36:26	3:38,5	
30	11031	Bräm, Christopher	1994	m	ASC 1990 Breidenbach	M30	36:31	3:39,0	
31	11055	Vogt, Johann	2004	m	Laufteam Kassel	M	36:33	3:39,2	



Hessische Meisterschaften Straßenlauf - 23.03.2024



Wertung Hess. Meisterschaften Männer/Frauen, M/W30 und älter - 10 km

Platz m/w	Startnr.	Name	Jg.	m/w	Verein	AK1	Zeit	min/km	Status
32	11093	Poppe, Andreas	1982	m	LG Reinhardswald	M40	36:35	3:39,4	
33	11120	Mauthe, Sebastian	1989	m	LGV Marathon Gießen	M35	36:38	3:39,7	
34	11130	Bach, Timo	1977	m	SC Steinatal	M45	36:52	3:41,1	
35	11048	Sokoll, Emil	1996	m	Laufteam Kassel	M	37:03	3:42,2	
36	646	Otto, Max	2003	m	LGV Marathon Gießen	M	37:10	3:42,9	
37	11053	Sökefeld, Vincent	2001	m	Laufteam Kassel	M	37:13	3:43,2	
38	11049	Panow, Daniel	1997	m	Laufteam Kassel	M	37:14	3:43,3	
39	11119	Wolf, Chris	1994	m	LGV Marathon Gießen	M30	37:17	3:43,6	
40	11079	Drobny, Robert	1972	m	LC Diabü Eschenburg	M50	37:20	3:43,9	
41	11196	Ruhwedel, Kolja Immanuel Andre	1989	m	TSV Obervorschütz	M35	37:31	3:45,0	
42	11180	Trebing-Hild, Kevin Jan	1987	m	TSV Niederelsungen	M35	37:33	3:45,2	
43	11052	Schott, Marlon	2000	m	Laufteam Kassel	M	37:54	3:47,3	
44	11176	Pieritz, Lukas	1997	m	TSV Niederelsungen	M	38:03	3:48,2	
45	11194	Heinemann, Mathis	2003	m	TSV Obervorschütz	M	38:04	3:48,3	
46	11156	Habtemichael, Abiysolom	1969	m	SSC Hanau-Rodenbach	M55	38:19	3:49,8	
47	11206	Kleemann, Sebastian	1997	m	TV Oberstedten	M	38:22	3:50,1	
48	11081	Maaß, Christian	1985	m	LC Marathon Rotenburg	M35	38:38	3:51,7	
49	11060	Werner, David	1988	m	Laufteam Kassel	M35	39:14	3:55,3	
50	11122	Herzberg, Hannes	2001	m	MT Melsungen	M	39:45	3:58,4	
51	11090	Beck, Torben	1990	m	LG Bad Soden/Neuenhain	M30	39:59	3:59,8	
52	11062	Kröck, Tobias	1980	m	Laufteam Kassel	M40	40:15	4:01,4	
53	11127	Tasci, Fazli	1964	m	PSV Grün-Weiß Kassel	M60	40:46	4:04,5	
54	11128	Engel, Burkhard	1964	m	PSV Grün-Weiß Kassel	M60	40:59	4:05,8	
55	11083	Metzger, Frank	1966	m	LC Marathon Rotenburg	M55	41:01	4:06,0	
56	11162	Alheid, Uwe	1969	m	SV Blau-Weiß Dodenhausen	M55	41:06	4:06,5	
57	11182	Deichmann, Jörg	1966	m	TSV Niederelsungen	M55	41:07	4:06,6	
58	11125	Dohnalek, Kai	1972	m	PSV Grün-Weiß Kassel	M50	41:09	4:06,8	
59	11042	Stief, Christian	1971	m	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	M50	41:13	4:07,2	
60	11095	Meder, Jörg	1975	m	LG Reinhardswald	M45	41:19	4:07,8	
61	11038	Schröder, Roland	1969	m	KSV Baunatal	M55	41:30	4:08,9	
62	11068	Müller, Jürgen	1963	m	Laufteam Kassel	M60	41:46	4:10,5	
63	11036	Lattek, Ulli	1973	m	KSV Baunatal	M50	41:51	4:11,0	
64	11092	Kuhrau, Timo	1960	m	LG Kaufungen	M60	42:16	4:13,5	
65	657	Jung, Nico	1992	m	Laufteam Kassel	M30	42:22	4:14,1	



Hessische Meisterschaften Straßenlauf - 23.03.2024



Wertung Hess. Meisterschaften Männer/Frauen, M/W30 und älter - 10 km

Platz m/w	Startnr.	Name	Jg.	m/w	Verein	AK1	Zeit	min/km	Status
66	11181	Hack, Heino	1970	m	TSV Niederelsungen	M50	42:33	4:15,2	
67	11165	Kirschner, Klaus	1957	m	SV Blau-Weiß Dodenhausen	M65	42:41	4:16,0	
68	11094	Fiess, Michael	1966	m	LG Reinhardswald	M45	42:48	4:16,7	
69	11161	Paulus, Ralf	1968	m	SV Blau-Weiß Dodenhausen	M55	42:49	4:16,8	
70	11159	Wirwahn, Martin	1977	m	SV Blau-Weiß Dodenhausen	M45	42:51	4:17,0	
71	11148	Hilbert, Paul	2004	m	SSC Bad Sooden-Allendorf	M	42:54	4:17,3	
72	11054	Lesser, Moritz	2003	m	Laufteam Kassel	M	43:23	4:20,2	
73	11163	Werner, Klaus	1963	m	SV Blau-Weiß Dodenhausen	M60	43:39	4:21,8	
74	11160	Blaschke, Clemens	1972	m	SV Blau-Weiß Dodenhausen	M50	43:54	4:23,3	
75	11064	Voigt, Alexander	1984	m	Laufteam Kassel	M40	44:05	4:24,4	
76	11041	Guzowski, Marc	1980	m	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	M40	44:15	4:25,4	
77	11183	Schneider, Bernd	1966	m	TSV Niederelsungen	M55	44:28	4:26,7	
78	11179	Schaub, Karl-Uwe	1975	m	TSV Niederelsungen	M35	44:48	4:28,7	
79	11063	Herrmann, Thomas	1983	m	Laufteam Kassel	M40	45:12	4:31,1	
80	11084	Burger, Andreas	1964	m	LC Marathon Rotenburg	M60	45:23	4:32,2	
81	11082	Kapp, Oskar	1971	m	LC Marathon Rotenburg	M50	45:46	4:34,5	
82	11096	Lindner, Thomas	1962	m	LG Reinhardswald	M60	45:48	4:34,7	
83	11067	Landau, Christof	1965	m	Laufteam Kassel	M55	46:06	4:36,5	
84	11039	Lopez Wismer, Mario	1964	m	KSV Baunatal	M50	46:13	4:37,2	
85	11091	Regenthal, Dieter	1960	m	LG Fulda	M60	46:16	4:37,5	
86	11199	Malek, Baschar	1961	m	TuSpo Borken	M60	46:17	4:37,6	
87	11135	Schindewolf, Gerd	1968	m	Ski-Club Meißner	M55	46:19	4:37,8	
88	11164	Mehring, Bernd	1956	m	SV Blau-Weiß Dodenhausen	M65	46:47	4:40,6	
89	11136	Schellhase, Thomas	1969	m	Ski-Club Meißner	M55	47:14	4:43,3	
90	11126	Reidick, Thomas	1960	m	PSV Grün-Weiß Kassel	M60	47:35	4:45,4	
91	11134	Kruse, Ralph	1965	m	Ski-Club Meißner	M55	47:47	4:46,6	
92	11099	Dieterich, Gunther	1959	m	LG Vellmar	M65	48:00	4:47,9	
93	11097	Opl, Manfred	1957	m	LG Vellmar	M65	48:28	4:50,7	
94	11166	Ruhwedel, Helmut	1957	m	SV Blau-Weiß Dodenhausen	M65	48:33	4:51,2	
95	11202	Kleinmann, Helmut	1957	m	TuSpo Borken	M65	48:42	4:52,1	
96	11101	Spiekermann, Peter	1954	m	LG Vellmar	M70	48:52	4:53,1	
97	11071	Betzin, Wolfgang	1955	m	Laufteam Kassel	M65	49:34	4:57,3	
98	11100	Klingelhöfer, Gerhard	1954	m	LG Vellmar	M70	49:41	4:58,0	
99	11133	Kistner, Agilo	1974	m	Ski-Club Meißner	M50	50:39	5:03,8	



Hessische Meisterschaften Straßenlauf - 23.03.2024



Wertung Hess. Meisterschaften Männer/Frauen, M/W30 und älter - 10 km

Platz m/w	Startnr.	Name	Jg.	m/w	Verein	AK1	Zeit	min/km	Status
100	11098	Osman, Helmut	1958	m	LG Vellmar	M65	50:50	5:04,9	
101	11070	Lipphardt, Rainer	1964	m	Laufteam Kassel	M60	51:59	5:11,8	
102	11203	Rühling, Jacob	2004	m	TV Hessisch Lichtenau	M	52:27	5:14,6	
103	11184	Müller, Karsten	1968	m	TSV Niederelsungen	M55	52:42	5:16,1	
104	11072	Kannchen, Zbyslaw	1955	m	Laufteam Kassel	M65	53:51	5:23,0	
105	11172	Kistner, Günter	1956	m	TSV 1889 Geismar	M65	54:03	5:24,2	
106	11074	Rolle, Joachim	1953	m	Laufteam Kassel	M70	54:44	5:28,3	
107	11115	Läufer, Andreas	1963	m	LG Wettenberg	M60	55:29	5:32,8	
108	11102	Rode, Peter	1946	m	LG Vellmar	M75	1:04:36	6:27,5	
109	11158	Böttcher, Lennart	2003	m	SV 03 Tübingen	M	34:54	3:29,3	aW
110	11089	Buchenau, Rolf	1975	m	LG Alheimer/Rotenburg-Bebra	M45	0:01	0:00,1	DNF



Hessische Meisterschaften Straßenlauf - 23.03.2024

Wertung Hess. Meisterschaften Männer/Frauen, M/W30 und älter - 10 km



Platz m/w	Startnr.	Name	Jg.	m/w	Verein	AK1	Zeit	min/km	Status
W									
1	11075	Voelckel, Nina	1999	w	Laufteam Kassel	W	35:32	3:33,1	
2	11157	Bertsch, Kerstin	1988	w	SSC Hanau-Rodenbach	W35	37:44	3:46,3	
3	11145	Bijok, Jana	1989	w	Spiridon Frankfurt	W35	38:55	3:53,4	
4	11144	Winter, Mona Lesly	1991	w	Spiridon Frankfurt	W30	40:51	4:05,0	
5	11210	Bade, Elisa	1996	w	Laufteam Kassel	W	41:43	4:10,2	
6	11106	Krüger, Miriam	1985	w	LG Vellmar	W35	42:29	4:14,8	
7	11129	Ginter, Sonja	1994	w	PSV Grün-Weiß Kassel	W30	42:30	4:14,9	
8	11209	Brede, Cara	1995	w	Laufteam Kassel	W	43:25	4:20,4	
9	11085	Schulschek, Janine	1980	w	LC Marathon Rotenburg	W40	43:44	4:22,3	
10	11140	Nehme, Tanja	1968	w	Ski-Club Meißner	W55	44:16	4:25,5	
11	11207	Jurinic, Kaja	2002	w	VfL Altenstadt	W	44:18	4:25,7	
12	11033	Herbold, Alina-Marie	1995	w	Eschweger TSV	W	44:29	4:26,8	
13	11137	Eberhardt, Gina	1999	w	Ski-Club Meißner	W	44:36	4:27,5	
14	11138	Reeg, Lena	1985	w	Ski-Club Meißner	W35	45:25	4:32,4	
15	11186	Winning, Antonia	2004	w	TSV Niederelsungen	W	46:06	4:36,5	
16	11146	Peters-Karbstein, Marion	1964	w	Spiridon Frankfurt	W60	46:08	4:36,7	
17	11147	Ohme, Katrin	1959	w	Spiridon Frankfurt	W65	46:31	4:39,0	
18	11191	Knauf, Melanie	1973	w	TSV Niederelsungen	W50	46:39	4:39,8	
19	11167	Wege, Carmella	1980	w	SV Blau-Weiß Dodenhausen	W40	46:51	4:41,0	
20	11103	Engel, Alicia	1995	w	LG Vellmar	W	47:12	4:43,1	
21	11173	Kistner, Therese	2001	w	TSV 1889 Geismar	W	47:45	4:46,4	
22	11185	Gautier, Marie	1999	w	TSV Niederelsungen	W	47:54	4:47,3	
23	11189	Weide, Valentina	1978	w	TSV Niederelsungen	W45	47:59	4:47,8	
24	11175	Ramus, Nicole	1971	w	TSV 1889 Geismar	W50	48:14	4:49,3	
25	11107	Vienna, Kerstin	1979	w	LG Vellmar	W45	48:40	4:51,9	
26	11117	Pyrlik, Simone	1974	w	LG Wettenberg	W50	48:43	4:52,2	
27	11192	Torres Minoves, Alicia	1974	w	TSV Niederelsungen	W50	48:53	4:53,2	
28	11205	Maron, Anne-Carin	1982	w	TV Hessisch Lichtenau	W40	49:02	4:54,1	
29	11105	Wehmann, Julia	1992	w	LG Vellmar	W30	49:04	4:54,3	
30	11108	Kurzthals, Birgit	1970	w	LG Vellmar	W50	49:41	4:58,0	
31	11076	Ruppenthal, Melanie	1994	w	Laufteam Kassel	W30	50:21	5:02,0	



Hessische Meisterschaften Straßenlauf - 23.03.2024



Wertung Hess. Meisterschaften Männer/Frauen, M/W30 und älter - 10 km

Platz m/w	Startnr.	Name	Jg.	m/w	Verein	AK1	Zeit	min/km	Status
32	11044	Godduhn, Sarah	1994	w	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	W30	50:56	5:05,5	
33	11187	Benthe, Alexandra	1981	w	TSV Niederelsungen	W40	52:01	5:12,0	
34	11197	Matejka, Ulrike	1958	w	TSV Obervorschütz	W65	52:18	5:13,7	
35	11204	Rühling, Sophie	2001	w	TV Hessisch Lichtenau	W	53:10	5:18,9	
36	11139	Fernau, Nicole	1976	w	Ski-Club Meißner	W45	53:23	5:20,2	
37	11045	Guzowski, Janine	1985	w	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	W35	53:41	5:22,0	
38	11174	Matthé, Angelika	1971	w	TSV 1889 Geismar	W50	53:57	5:23,6	
39	11104	Nölker, Sandra	1991	w	LG Vellmar	W30	54:48	5:28,7	
40	11190	Zeh, Nicole	1979	w	TSV Niederelsungen	W45	55:07	5:30,6	
41	11077	Bergmann, Sabine	1966	w	Laufteam Kassel	W55	55:47	5:34,6	
42	656	Fischer, Margita	1964	w	LG Vellmar	W55	56:18	5:37,7	
43	11169	Domes, Marianne	1951	w	SV Blau-Weiß Dodenhausen	W70	56:23	5:38,2	
44	11110	Jäschke, Sandra	1972	w	LG Vellmar	W50	57:00	5:41,9	
45	11168	Ruhwedel, Ulrike	1959	w	SV Blau-Weiß Dodenhausen	W65	59:17	5:55,6	

Aushang Uhrzeit: ____ : ____

