

Nordhessische Straßenlaufmeisterschaften 10km/5km
Eschwege, am 18.04.2015
ERGEBNISLISTE
Komplette Wertungen
Frauen / Seniorinnen (10km)

Datum: 29.03.2014 Beginn: 14:00

Frauen

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klasse
1.	74	Böhrer, Ronja	1995		SSC Bad Sooden-Allendorf	37:36		1. W
2.	82	Nehme, Tanja	1968		PSV Grün Weiß Kassel	38:46	+ 1:10	1. W45
3.	70	Huth, Anja	1986		LC Marathon Rotenburg	42:20	+ 4:44	2. W
4.	80	Lang, Doris	1966		TuSpo 1896 Borken	42:36	+ 5:00	2. W45
5.	84	Wöhleke, Monika	1957		PSV Grün Weiß Kassel	42:44	+ 5:08	1. W55
6.	73	Bardenheuer, Astrid	1960		PSV Grün Weiß Kassel	43:08	+ 5:32	2. W55
7.	83	Beyer, Tamika	1987		LC Marathon Rotenburg	44:13	+ 6:37	3. W
8.	72	Helbig, Karen	1965		LG Kaufungen	45:13	+ 7:37	1. W50
9.	77	Hildmann, Ilona	1964		TV Hess.-Lichtenau	45:16	+ 7:40	2. W50
10.	99	Dolstra, Silke	1973		LAG Wesertal	45:58	+ 8:22	1. W40
11.	75	Domes, Marianne	1951		SV Dodenhausen	46:40	+ 9:04	1. W60
12.	90	Spangenberg, Iris	1973		TSV Niederelsungen	46:46	+ 9:10	2. W40
13.	81	Frölich, Doris	1966		GSV Eintracht Baunatal	47:26	+ 9:50	3. W45
14.	85	Ludwig-Morell, Sigrid	1966		LAG Wesertal	49:05	+ 11:29	4. W45
15.	79	Keilbach, Martina	1966		TuSpo 1896 Borken	49:31	+ 11:55	5. W45
16.	89	Proksch, Karin	1976		TSV Niederelsungen	49:50	+ 12:14	1. W35
17.	86	Schlecht, Karin	1964		TSV Obervorschütz	50:39	+ 13:03	3. W50
18.	78	Orth, Katharina	1992		TuSpo 1896 Borken	52:38	+ 15:02	4. W
19.	88	Ruhwedel, Ulrike	1959		SV Dodenhausen	52:57	+ 15:21	3. W55
20.	71	Huth, Bettina	1960		LC Marathon Rotenburg	55:17	+ 17:41	4. W55
21.	91	Knoblauch, Simone	1974		TSV Niederelsungen	57:28	+ 19:52	3. W40

Frauen W60

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	75	Domes, Marianne	1951		SV Dodenhausen	46:40	

Frauen W55

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	84	Wöhleke, Monika	1957		PSV Grün Weiß Kassel	42:44	
2.	73	Bardenheuer, Astrid	1960		PSV Grün Weiß Kassel	43:08	+ 24
3.	88	Ruhwedel, Ulrike	1959		SV Dodenhausen	52:57	+ 10:13
4.	71	Huth, Bettina	1960		LC Marathon Rotenburg	55:17	+ 12:33

Frauen W50

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	72	Helbig, Karen	1965		LG Kaufungen	45:13	
2.	77	Hildmann, Ilona	1964		TV Hess.-Lichtenau	45:16	+ 3
3.	86	Schlecht, Karin	1964		TSV Obervorschütz	50:39	+ 5:26

Frauen W45

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	82	Nehme, Tanja	1968		PSV Grün Weiß Kassel	38:46	
2.	80	Lang, Doris	1966		TuSpo 1896 Borken	42:36	+ 3:50
3.	81	Frölich, Doris	1966		GSV Eintracht Baunatal	47:26	+ 8:40
4.	85	Ludwig-Morell, Sigrid	1966		LAG Wesertal	49:05	+ 10:19
5.	79	Keilbach, Martina	1966		TuSpo 1896 Borken	49:31	+ 10:45

Frauen W40

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	99	Dolstra, Silke	1973		LAG Wesertal	45:58	
2.	90	Spangenberg, Iris	1973		TSV Niederelsungen	46:46	+ 48
3.	91	Knoblauch, Simone	1974		TSV Niederelsungen	57:28	+ 11:30

Frauen W35

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	89	Proksch, Karin	1976		TSV Niederelsungen	49:50	

Frauen / Seniorinnen Mannschaftswertung (10km)

Datum: 29.03.2014 Beginn: 14:00

Frauen

Rg.	Verein	Team	Zeit	Diff
1	PSV Grün Weiß Kassel Nehme, Tanja (1968) 38:46 - Wöhleke, Monika (1957) 42:44 - Bardenheuer, Astrid (1960) 43:08	1	2:04:38	
2	LC Marathon Rotenburg Huth, Anja (1986) 42:20 - Beyer, Tamika (1987) 44:13 - Huth, Bettina (1960) 55:17	1	2:21:50	+ 17:12
3	TuSpo 1896 Borken Lang, Doris (1966) 42:36 - Keilbach, Martina (1966) 49:31 - Orth, Katharina (1992) 52:38	1	2:24:45	+ 20:07
4	TSV Niederelsungen Spangenberg, Iris (1973) 46:46 - Proksch, Karin (1976) 49:50 - Knoblauch, Simone (1974) 57:28	1	2:34:04	+ 29:26

W30 und älter

Rg.	Verein	Team	Zeit	Diff
1	PSV Grün Weiß Kassel Nehme, Tanja (1968) 38:46 - Wöhleke, Monika (1957) 42:44 - Bardenheuer, Astrid (1960) 43:08	1	2:04:38	
2	TSV Niederelsungen Spangenberg, Iris (1973) 46:46 - Proksch, Karin (1976) 49:50 - Knoblauch, Simone (1974) 57:28	1	2:34:04	+ 29:26

Jugend U 20 / U 18 (10km)

Datum: 29.03.2014 Beginn: 14:00

Weibliche Jugend U20

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	120	Hossbach, Victoria	1997		Eschweger TSV	44:27	

Männliche Jugend U20

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	102	Awel, Challa	1996		LG Eder	34:09	
2.	103	Simon, Jonas	1996		LG Eder	35:00	+ 51

3.	104	Funck, Lorenz	1997	MT 1861 Melsungen	35:16	+ 1:07
4.	101	Throm, Johannes	1997	Eschweger TSV	38:52	+ 4:43

Weibliche Jugend U18

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	123	Dieterich, Eva	1999		TSV Ihringshausen	39:21	
2.	122	Gries, Thea	1998		SSC Bad Sooden-Allendorf	41:47	+ 2:26
3.	125	Gautier, Marie	1999		TSV Niederelsungen	45:46	+ 6:25
4.	149	Dolstra, Lisa	1998		LAG Wesertal	47:23	+ 8:02
5.	126	Schaake, Mareike	1999		TSV Niederelsungen	47:36	+ 8:15
6.	124	Hüppe, Friederike	1999		TSV Niederelsungen	49:38	+ 10:17
7.	121	Altmann, Amelie	1999		LC Marathon Rotenburg	51:31	+ 12:10

Männliche Jugend U18

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	109	Sälzer, Tom	1998		GSV Eintracht Baunatal	45:41	
aW.	250	Rau, Lorenz	1998		LG Fulda	35:24	

Jugend U 20 / U 18 Mannschaftswertung (10km)

Datum: 29.03.2014 Beginn: 14:00

Weibliche Jugend U18

Rg.	Verein	Team	Zeit	Diff
1	TSV Niederelsungen Gautier, Marie (1999) 45:46 - Schaake, Mareike (1999) 47:36 - Hüppe, Friederike (1999) 49:38	1	2:23:00	

Jugend U 16/14 Kinder U 12 (5km)

Datum: 29.03.2014 Beginn: 14:10

Jugend W15

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	161	Ludwig, Lea	2000		TV Hess.-Lichtenau	23:22	
2.	160	Knoblauch, Lea-Christin	2000		TSV Niederelsungen	25:39	+ 2:17

Jugend M15

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	187	Knaust, Marvin	2000		MT 1861 Melsungen	19:41	
2.	212	Kirchhoff, Mathis	2000		LC Marathon Rotenburg	21:15	+ 1:34
3.	202	Azevedo, Luis	2000		TV Hess.-Lichtenau	21:19	+ 1:38

Jugend W14

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	152	Altmann, Luise	2001		LC Marathon Rotenburg	21:28	
2.	156	Nitschke, Louisa	2001		LG Kaufungen	23:09	+ 1:41
3.	155	Müller, Lara	2001		LG Kaufungen	24:33	+ 3:05
4.	159	Watteeuw, Sari	2001		TSV Niederelsungen	24:37	+ 3:09

Jugend M14

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	200	Hartwig, Louis	2001		TV Hess.-Lichtenau	19:08	
2.	190	Löber, Karl	2001		TSV Niederelsungen	19:32	+ 24
3.	189	Dummer, Fabian	2001		TSV Niederelsungen	20:19	+ 1:11
4.	185	Pflüger, Jonathan	2001		LAV Kassel	22:47	+ 3:39
5.	213	Schinköthe, Stefan	2001		TSV Niederelsungen	25:54	+ 6:46

Jugend W13

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	158	Schwarz, Anne	2002		TSV Niederelsungen	20:09	
2.	154	Pflüger, Elena	2002		LG Kaufungen	21:12	+ 1:03

3.	162	Topci, Rabia	2002		TV Hess.-Lichtenau	23:52	+ 3:43
4.	166	Kuhn, Anne	2002		SSC Vellmar	24:47	+ 4:38
5.	165	Hägele, Laura	2002		SSC Vellmar	25:19	+ 5:10

Jugend M13

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	191	Heinemann, Noah	2002		TSV Niederelsungen	18:01	
2.	197	Geiersbach, Paul	2002		TSV Niederelsungen	24:32	+ 6:31

Jugend W12

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	169	Dittrich, Lätitia	2003		LC Marathon Rotenburg	21:20	
2.	170	Wryryma, Vanessa	2003		TV Hess.-Lichtenau	22:40	+ 1:20

Jugend M12

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	194	Röhl, Jonas	2003		TSV Niederelsungen	21:17	
2.	210	van Kammen, Tim	2003		GSV Eintracht Baunatal	21:33	+ 16
3.	198	Jungermann, Arved	2003		TSV Niederelsungen	21:49	+ 32
4.	201	Ludwig, Niklas	2003		TV Hess.-Lichtenau	22:55	+ 1:38

Kinder M11

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	209	Koch, Elias	2004		LG Eder	21:01	
2.	196	Gautier, Maurice	2004		TSV Niederelsungen	21:51	+ 50
3.	204	Hommel, Joshua	2004		TuSpo 1896 Borken	22:25	+ 1:24
4.	195	Knoblauch, Jano	2004		TSV Niederelsungen	23:33	+ 2:32
5.	207	Eggers, Moritz	2004		TuSpo 1896 Borken	23:38	+ 2:37
6.	206	Dörr, Tobias	2004		TuSpo 1896 Borken	23:39	+ 2:38
7.	205	Keilbach, Haje	2004		TuSpo 1896 Borken	25:16	+ 4:15

Kinder W10

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	171	Lenz, Anna-Lena	2005		TSV Niederelsungen	23:41	
2.	150	Müller, Hannah	2005		LAV Kassel	24:22	+ 41
3.	168	Pfaff, Leticia	2005		TuSpo 1896 Borken	24:34	+ 53

Kinder M10

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	186	Engelhardt, Josua	2005		LG Kaufungen	21:18	
2.	188	Dieterich, Jakob	2005		TSV Ihringshausen	22:09	+ 51
3.	208	Orth, Tommy	2005		TuSpo 1896 Borken	26:27	+ 5:09

Jugend U 16/14 Kinder U 12 Mannschaftswertung (5km)

Datum: 29.03.2014 Beginn: 14:10

männliche Jugend U16

Rg.	Verein	Team	Zeit	Diff
1	TSV Niederelsungen Löber, Karl (2001) 19:32 - Dummer, Fabian (2001) 20:19 - Schinköthe, Stefan (2001) 25:54	1	1:05:45	

Männliche Jugend U14

Rg.	Verein	Team	Zeit	Diff
1	TSV Niederelsungen Heinemann, Noah (2002) 18:01 - Röhl, Jonas (2003) 21:17 - Jungermann, Arved (2003) 21:49	1	1:01:07	

männliche Kinder U12

Rg.	Verein	Team	Zeit	Diff
1	TuSpo 1896 Borken Hommel, Joshua (2004) 22:25 - Eggers, Moritz (2004) 23:38 - Dörr, Tobias (2004) 23:39	1	1:09:42	

Männer/Senioren (10km)

Datum: 18.04.2015 Beginn: 14:00

Männer

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klasse
1.	12	Stuckhardt, Philipp	1991		LG Alheimer Rotenburg-Bebra	34:25		1. M
2.	41	Henne, Tobias	1975		TSV Obervorschütz	34:35	+ 10	1. M40
3.	31	Degenhardt, Oliver	1968		LAG Wesertal	35:02	+ 37	1. M45
4.	26	Bienhaus, André	1989		LG Eder	35:03	+ 38	2. M
5.	32	Fiess, Michael	1966		LAG Wesertal	35:18	+ 53	2. M45
6.	11	Eschstruth, Timo	1968		TV 03 Breitenbach	35:29	+ 1:04	3. M45
7.	8	Kuhrau, Timo	1960		LG Kaufungen	37:02	+ 2:37	1. M55
8.	47	Arndt, Mario	1982		PSV Grün Weiß Kassel	37:23	+ 2:58	1. M30
9.	30	Dolstra, Heiko	1972		LAG Wesertal	37:33	+ 3:08	2. M40
10.	9	Metzger, Frank	1966		LC Marathon Rotenburg	37:37	+ 3:12	4. M45
11.	46	Lind, Karsten	1964		Eschweger TSV	37:46	+ 3:21	1. M50
12.	42	Imming, Michael	1971		TSV Obervorschütz	38:06	+ 3:41	3. M40
13.	43	Misch, Olaf	1969		TSV Obervorschütz	38:21	+ 3:56	5. M45
14.	16	Debus, Lutz	1961		TuSpo 1896 Borken	38:25	+ 4:00	2. M50
15.	4	König, Dominik	1990		Eschweger TSV	38:34	+ 4:09	3. M
16.	5	Theophel, Markus	1969		Eschweger TSV	38:41	+ 4:16	6. M45
17.	14	Tasci, Fazil	1964		PSV Grün Weiß Kassel	39:01	+ 4:36	3. M50
18.	33	Helm, Jürgen	1962		LAG Wesertal	39:26	+ 5:01	4. M50
19.	7	Leck, Michael	1969		LT Wolfhagen	39:35	+ 5:10	7. M45
20.	48	Jahnke, Hendrik	1991		SSC Bad Sooden- Allendorf	39:44	+ 5:19	4. M
21.	18	Malek, Dr. Baschar	1961		TuSpo 1896 Borken	40:53	+ 6:28	5. M50
22.	34	Backofen, Gerald	1964		LAG Wesertal	42:01	+ 7:36	6. M50
23.	3	Höhn, Gunnar	1968		Eschweger TSV	42:12	+ 7:47	8. M45
24.	19	Meyer, Manfred	1958		TuSpo 1896 Borken	42:18	+ 7:53	2. M55
25.	49	Osmann, Helmut	1958		LG VELLMAR	42:29	+ 8:04	3. M55
26.	6	Rohr, Joachim	1962		Eschweger TSV	42:46	+ 8:21	7. M50
27.	21	Schellhase, Thomas	1969		SC Meißner Eschwege	42:55	+ 8:30	9. M45
28.	29	Betzin, Wolfgang	1955		PSV Grün Weiß Kassel	43:02	+ 8:37	1. M60
29.	27	van Kammen, Hermen	1965		GSV Eintracht Baunatal	44:45	+ 10:20	8. M50
30.	44	Patyk, Teja	1966		LAG Wesertal	44:52	+ 10:27	10. M45
31.	39	Schlecht, Michael	1964		TSV Obervorschütz	45:17	+ 10:52	9. M50
32.	10	Ross, Wilfried	1962		LC Marathon Rotenburg	45:37	+ 11:12	10. M50
33.	45	Ruhwedel, Helmut	1957		SV Dodenhausen	46:29	+ 12:04	4. M55
34.	38	Rüdiger, Wolfgang	1964		LAG Wesertal	47:17	+ 12:52	11. M50
35.	23	Gehrmann, Reinhardt	1948		SC Meißner Eschwege	48:08	+ 13:43	1. M65
36.	25	Zoske, Manfred	1942		LC Bad Arolsen	48:24	+ 13:59	1. M70
37.	13	Wetzke, Walter	1946		PSV Grün Weiß Kassel	49:35	+ 15:10	2. M65
38.	35	Schütz, Rainer	1954		LAG Wesertal	49:40	+ 15:15	2. M60
39.	1	Hanker, Edwin	1940		TSV Naumburg	51:08	+ 16:43	1. M75
40.	22	Fehling, Andreas	1959		SC Meißner Eschwege	52:56	+ 18:31	5. M55

41.	50	Knoblauch, Jürgen	1971		TSV Niederelsungen	57:28	+ 23:03	4.	M40
-----	----	-------------------	------	--	-----------------------	-------	---------	----	-----

Männer M75

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1	Hanker, Edwin	1940		TSV Naumburg	51:08	

Männer M70

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	25	Zoske, Manfred	1942		LC Bad Arolsen	48:24	

Männer M65

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	23	Gehrmann, Reinhardt	1948		SC Meißner Eschwege	48:08	
2.	13	Wetzke, Walter	1946		PSV Grün Weiß Kassel	49:35	+ 1:27

Männer M60

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	29	Betzin, Wolfgang	1955		PSV Grün Weiß Kassel	43:02	
2.	35	Schütz, Rainer	1954		LAG Wesertal	49:40	+ 6:38

Männer M55

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	8	Kuhrau, Timo	1960		LG Kaufungen	37:02	
2.	19	Meyer, Manfred	1958		TuSpo 1896 Borken	42:18	+ 5:16
3.	49	Osmann, Helmut	1958		LG VELLMAR	42:29	+ 5:27
4.	45	Ruhwedel, Helmut	1957		SV Dodenhausen	46:29	+ 9:27
5.	22	Fehling, Andreas	1959		SC Meißner Eschwege	52:56	+ 15:54

Männer M50

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	46	Lind, Karsten	1964		Eschweger TSV	37:46	
2.	16	Debus, Lutz	1961		TuSpo 1896 Borken	38:25	+ 39
3.	14	Tasci, Fazil	1964		PSV Grün Weiß Kassel	39:01	+ 1:15
4.	33	Helm, Jürgen	1962		LAG Wesertal	39:26	+ 1:40
5.	18	Malek, Dr. Baschar	1961		TuSpo 1896 Borken	40:53	+ 3:07
6.	34	Backofen, Gerald	1964		LAG Wesertal	42:01	+ 4:15
7.	6	Rohr, Joachim	1962		Eschweger TSV	42:46	+ 5:00
8.	27	van Kammen, Hermen	1965		GSV Eintracht Baunatal	44:45	+ 6:59
9.	39	Schlecht, Michael	1964		TSV Obervorschütz	45:17	+ 7:31
10.	10	Ross, Wilfried	1962		LC Marathon Rotenburg	45:37	+ 7:51
11.	38	Rüdiger, Wolfgang	1964		LAG Wesertal	47:17	+ 9:31

Männer M45

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	31	Degenhardt, Oliver	1968		LAG Wesertal	35:02	
2.	32	Fiess, Michael	1966		LAG Wesertal	35:18	+ 16
3.	11	Eschstruth, Timo	1968		TV 03 Breitenbach	35:29	+ 27
4.	9	Metzger, Frank	1966		LC Marathon Rotenburg	37:37	+ 2:35
5.	43	Misch, Olaf	1969		TSV Obervorschütz	38:21	+ 3:19
6.	5	Theophel, Markus	1969		Eschweger TSV	38:41	+ 3:39
7.	7	Leck, Michael	1969		LT Wolfhagen	39:35	+ 4:33
8.	3	Höhn, Gunnar	1968		Eschweger TSV	42:12	+ 7:10
9.	21	Schellhase, Thomas	1969		SC Meißner Eschwege	42:55	+ 7:53
10.	44	Patyk, Teja	1966		LAG Wesertal	44:52	+ 9:50

Männer M40

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
-----	-------	---------------	-----	------	--------	------	------

1.	41	Henne, Tobias	1975	TSV Obervorschütz	34:35	
2.	30	Dolstra, Heiko	1972	LAG Wesertal	37:33	+ 2:58
3.	42	Imming, Michael	1971	TSV Obervorschütz	38:06	+ 3:31
4.	50	Knoblauch, Jürgen	1971	TSV Niederelsungen	57:28	+ 22:53

Männer M30

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	47	Arndt, Mario	1982		PSV Grün Weiß Kassel	37:23	

Männer/Senioren Mannschaftswertung (10km)

Datum: 18.04.2015 Beginn: 14:00

Männer

Rg.	Verein	Team	Zeit	Diff
1	LAG Wesertal Degenhardt, Oliver (1968) 35:02 - Fiess, Michael (1966) 35:18 - Dolstra, Heiko (1972) 37:33	1	1:47:53	
2	TSV Obervorschütz Henne, Tobias (1975) 34:35 - Imming, Michael (1971) 38:06 - Misch, Olaf (1969) 38:21	1	1:51:02	+ 3:09
3	Eschweger TSV Lind, Karsten (1964) 37:46 - König, Dominik (1990) 38:34 - Theophel, Markus (1969) 38:41	1	1:55:01	+ 7:08
4	PSV Grün Weiß Kassel Arndt, Mario (1982) 37:23 - Tasci, Fazil (1964) 39:01 - Betzin, Wolfgang (1955) 43:02	1	1:59:26	+ 11:33
5	TuSpo 1896 Borken Debus, Lutz (1961) 38:25 - Malek, Dr. Baschar (1961) 40:53 - Meyer, Manfred (1958) 42:18	1	2:01:36	+ 13:43
6	LAG Wesertal Helm, Jürgen (1962) 39:26 - Backofen, Gerald (1964) 42:01 - Patyk, Teja (1966) 44:52	2	2:06:19	+ 18:26
7	SC Meißner Eschwege Schellhase, Thomas (1969) 42:55 - Gehrmann, Reinhardt (1948) 48:08 - Fehling, Andreas (1959) 52:56	1	2:23:59	+ 36:06

Männer M50/55

Rg.	Verein	Team	Zeit	Diff
1	TuSpo 1896 Borken Debus, Lutz (1961) 38:25 - Malek, Dr. Baschar (1961) 40:53 - Meyer, Manfred (1958) 42:18	1	2:01:36	
2	LAG Wesertal Helm, Jürgen (1962) 39:26 - Backofen, Gerald (1964) 42:01 - Rüdiger, Wolfgang (1964) 47:17	1	2:08:44	+ 7:08

Männer M40/45

Rg.	Verein	Team	Zeit	Diff
1	LAG Wesertal Degenhardt, Oliver (1968) 35:02 - Fiess, Michael (1966) 35:18 - Dolstra, Heiko (1972) 37:33	1	1:47:53	
2	TSV Obervorschütz Henne, Tobias (1975) 34:35 - Imming, Michael (1971) 38:06 - Misch, Olaf (1969) 38:21	1	1:51:02	+ 3:09