

Rollski Hessenmeisterschaften am 18.09.2005

| Platz | Start | | | | | | |
|-------|-------|------------|-----------|--------------|-------------|-------------------|------------------------|
| AK | Nr. | Zeit | Name | Vorname | AK | Verein | Lauf |
| 1 | 153 | 0:30:18,00 | Guthardt | Astrid | Damen D 31 | TSV Retterode | 5,9km - 380 Höhenmeter |
| 1 | 11 | 0:32:17,00 | Speck | Heiner | Herren H 21 | SC Meißner | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 2 | 17 | 0:43:12,00 | Küffel | Andreas | Herren H 21 | SC Meißner | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 1 | 4 | 0:31:29,00 | Dillemuth | Andreas | Herren H 31 | SC Lanzenhain | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 2 | 38 | 0:33:03,00 | Mädler | Andreas | Herren H 31 | TSV Retterode | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 1 | 18 | 0:29:18,00 | Hau | Heinrich | Herren H 41 | SC Lanzenhain | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 2 | 34 | 0:33:44,00 | Ulbrich | Jan | Herren H 41 | TGV Schotten | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 3 | 42 | 0:35:40,00 | Heurich | Olaf | Herren H 41 | TGV Schotten | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 4 | 16 | 0:36:35,00 | Mühlhause | Gerhard | Herren H 41 | Skifreunde Vocker | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 1 | 22 | 0:33:24,00 | Kraft | Ulrich | Herren H 51 | SC Lanzenhain | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 2 | 23 | 0:34:18,00 | Henning | Albert | Herren H 51 | SC Lanzenhain | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 3 | 35 | 0:35:14,00 | Cellarius | Günther | Herren H 51 | TGV Schotten | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 4 | 13 | 0:38:04,00 | Reil | Harald | Herren H 51 | SC Meißner | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 5 | 6 | 0:40:04,00 | Döring | Bernhard | Herren H 51 | SC Kelkheim | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 6 | 12 | 0:40:20,00 | Speck | Udo | Herren H 51 | SC Meißner | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 7 | 26 | 0:45:20,00 | Rieckhoff | Siegfried | Herren H 51 | TSV Grebenhain | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 1 | 24 | 0:38:44,00 | Hedrich | Hans | Herren H 61 | TSV Grebenhain | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 2 | 14 | 0:39:09,00 | Guthardt | Otto | Herren H 61 | SC Meißner | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 3 | 33 | 0:49:47,00 | Pröscher | Hans Richard | Herren H 61 | TGV Schotten | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 4 | 32 | 0:56:05,00 | Otto | Werner | Herren H 61 | TGV Schotten | 7,4km - 470 Höhenmeter |

Rollski + Nordic Blading am 18.09.2005

| Platz | Start | Zeit | Name | Vorname | AK | Verein | Lauf |
|-------|-------|------------|------------|-----------|-------------|------------------------|------------------------|
| AK | Nr. | | | | | | |
| 1 | 226 | 0:10:42,32 | Gegner | Helena | S 10 w | TGV Schotten | 3km - 60 Höhenmeter |
| 2 | 220 | 0:11:25,27 | Gude | Laura | S 10 w | TSV Retterode | 3km - 60 Höhenmeter |
| 1 | 200 | 0:08:58,75 | Emde | Stefanie | S 11 w | SC Willingen | 3km - 60 Höhenmeter |
| 2 | 221 | 0:09:48,53 | Würtz | Vanessa | S 11 w | TSV Retterode | 3km - 60 Höhenmeter |
| 1 | 224 | 0:09:43,26 | Schülbe | Annabel | S 12 w | TSV Retterode | 3km - 60 Höhenmeter |
| 2 | 201 | 0:10:10,72 | Saure | Nicole | S 12 w | SC Willingen | 3km - 60 Höhenmeter |
| 3 | 223 | 0:10:55,10 | Schülbe | Eileen | S 12 w | TSV Retterode | 3km - 60 Höhenmeter |
| 1 | 202 | 0:08:16,86 | Regenbogen | Sophia | S 13 w | SC Willingen | 3km - 60 Höhenmeter |
| 1 | 203 | 0:08:03,22 | Göttlicher | Caroline | S 14 w | SC Willingen | 3km - 60 Höhenmeter |
| 1 | 156 | 0:39:01,00 | Kühn | Miriam | J 16 w | SC Stadthagen | 5,9km - 380 Höhenmeter |
| 2 | 225 | 0:49:06,00 | Willert | Tina | J 16 w | TV Luetzel | 5,9km - 380 Höhenmeter |
| 1 | 155 | 0:42:00,00 | Hävemeyer | Marina | J 17 w | SC Stadthagen | 5,9km - 380 Höhenmeter |
| 1 | 158 | 0:30:28,00 | Meves | Marie | Juniorinnen | WSC Lobenstein | 5,9km - 380 Höhenmeter |
| 1 | 153 | 0:30:18,00 | Guthardt | Astrid | Damen D 31 | TSV Retterode | 5,9km - 380 Höhenmeter |
| 1 | 152 | 0:36:58,00 | Riesen | Marlies | Damen D 51 | SC Altenau | 5,9km - 380 Höhenmeter |
| | | | | | | | |
| 1 | 212 | 0:14:10,16 | Ulbrich | Mika | S 8 m | TGV Schotten | 3km - 60 Höhenmeter |
| 2 | 216 | 0:14:59,99 | Ackermann | Tobias | S 8 m | TSV Retterode | 3km - 60 Höhenmeter |
| 1 | 217 | 0:11:05,21 | Becker | Jannik | S 9 m | TSV Retterode | 3km - 60 Höhenmeter |
| 1 | 218 | 0:09:47,24 | Guthardt | Anton | S 10 m | TSV Retterode | 3km - 60 Höhenmeter |
| 2 | 211 | 0:11:01,38 | Guthardt | Veit | S 10 m | SC Meißner | 3km - 60 Höhenmeter |
| 3 | 219 | 0:12:54,23 | Kaufmann | Nils | S 10 m | TSV Retterode | 3km - 60 Höhenmeter |
| 1 | 213 | 0:08:59,41 | Ulbrich | Marvin | S 11 m | TGV Schotten | 3km - 60 Höhenmeter |
| 2 | 204 | 0:10:56,22 | Saure | Walter | S 11 m | SC Willingen | 3km - 60 Höhenmeter |
| 1 | 205 | 0:09:30,17 | Küthe | Nikolas | S 12 m | SC Willingen | 3km - 60 Höhenmeter |
| 1 | 209 | 0:07:21,52 | Häfele | Max | S 13 m | SC Willingen | 3km - 60 Höhenmeter |
| 2 | 208 | 0:07:38,26 | Hirsch | Torben | S 13 m | SC Willingen | 3km - 60 Höhenmeter |
| 3 | 207 | 0:07:41,30 | Arendt | Alexander | S 13 m | SC Willingen | 3km - 60 Höhenmeter |
| 4 | 206 | 0:08:10,12 | Müller | Jan | S 13 m | SC Willingen | 3km - 60 Höhenmeter |
| 1 | 210 | 0:07:45,85 | Pohlmann | Jan | S 15 m | SC Willingen | 3km - 60 Höhenmeter |
| 1 | 159 | 0:28:01,00 | Hävemeyer | Florian | J 16 m | SC Stadthagen | 5,9km - 380 Höhenmeter |
| 2 | 160 | 0:28:48,00 | Heeg | Philipp | J 16 m | SC Stadthagen | 5,9km - 380 Höhenmeter |
| 3 | 161 | 0:40:13,00 | Cording | Hendrik | J 16 m | SC Stadthagen | 5,9km - 380 Höhenmeter |
| 1 | 154 | 0:28:01,00 | Zemmrich | Kevin | J 17 m | SSV Sayda | 5,9km - 380 Höhenmeter |
| 2 | 157 | 0:28:18,00 | Bachmann | Eric | J 17 m | WSV Lobenstein | 5,9km - 380 Höhenmeter |
| 3 | 151 | 0:32:56,00 | Schomburg | Karsten | J 17 m | WSC 07 Ruhla | 5,9km - 380 Höhenmeter |
| 1 | 11 | 0:32:17,00 | Speck | Heiner | Herren H 21 | SC Meißner | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 2 | 17 | 0:43:12,00 | Küffel | Andreas | Herren H 21 | SC Meißner | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 1 | 8 | 0:29:44,00 | Beuter | Matthias | Herren H 31 | SC Girkhausen | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 2 | 4 | 0:31:29,00 | Dilleuth | Andreas | Herren H 31 | SC Lanzenhain | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 3 | 38 | 0:33:03,00 | Mädler | Andreas | Herren H 31 | TSV Retterode | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 4 | 27 | 0:33:19,00 | Eikerheyer | Nils | Herren H 31 | SC Altenau | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 5 | 5 | 0:33:46,00 | Herbst | Andreas | Herren H 31 | SC Dresden | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 6 | 41 | 0:33:56,00 | Voigt | Jan | Herren H 31 | Eintracht Braunschweig | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 7 | 1 | 0:37:53,00 | Etienne | Renè | Herren H 31 | WSC 07 Ruhla | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 8 | 28 | 0:38:27,00 | Dubrovskis | Michael | Herren H 31 | SC Altenau | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 1 | 18 | 0:29:18,00 | Hau | Heinrich | Herren H 41 | SC Lanzenhain | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 2 | 34 | 0:33:44,00 | Ulbrich | Jan | Herren H 41 | TGV Schotten | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 3 | 42 | 0:35:40,00 | Heurich | Olaf | Herren H 41 | TGV Schotten | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 4 | 16 | 0:36:35,00 | Mühlhause | Gerhard | Herren H 41 | Skifreunde Vockerode | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 5 | 44 | 0:37:10,00 | Kohlstock | Andreas | Herren H 41 | SC Motor Tambach-D | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 6 | 43 | 0:40:33,00 | Mohs | Michael | Herren H 41 | SC Motor Tambach-D | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 7 | 2 | 0:41:09,00 | Swiderski | Jan | Herren H 41 | WSC 07 Ruhla | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 1 | 29 | 0:31:41,00 | Riesen | Uwe | Herren H 51 | SC Altenau | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 2 | 22 | 0:33:24,00 | Kraft | Ulrich | Herren H 51 | SC Lanzenhain | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 3 | 23 | 0:34:18,00 | Henning | Albert | Herren H 51 | SC Lanzenhain | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 4 | 35 | 0:35:14,00 | Cellarius | Günther | Herren H 51 | TGV Schotten | 7,4km - 470 Höhenmeter |

| | | | | | | | |
|----|----|------------|-------------|--------------|-------------|---------------------|------------------------|
| 5 | 45 | 0:36:50,00 | Böttger | Günther | Herren H 51 | Normania Treffurt | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 6 | 30 | 0:36:57,00 | Brinkmann | Dieter | Herren H 51 | SC Buntenbock | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 7 | 13 | 0:38:04,00 | Reil | Harald | Herren H 51 | SC Meißner | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 8 | 39 | 0:38:39,00 | Grimm | Klaus | Herren H 51 | WSV Lobenstein | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 9 | 6 | 0:40:04,00 | Döring | Bernhard | Herren H 51 | SC Kelkheim | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 10 | 12 | 0:40:20,00 | Speck | Udo | Herren H 51 | SC Meißner | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 11 | 7 | 0:42:25,00 | Steinseifer | Siegmar | Herren H 51 | TV Büschergrund | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 12 | 26 | 0:45:20,00 | Rieckhoff | Siegfried | Herren H 51 | TSV Grebenhain | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 1 | 15 | 0:34:20,00 | Czech | Horst | Herren H 61 | Normania Treffurt | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 2 | 21 | 0:35:10,00 | Kamphenkel | Karl | Herren H 61 | WSV Braunlage | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 3 | 40 | 0:37:24,00 | Koch | Meinolf | Herren H 61 | TUS Eckenhagen | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 4 | 24 | 0:38:44,00 | Hedrich | Hans | Herren H 61 | TSV Grebenhain | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 5 | 9 | 0:38:57,00 | Brunngäber | Dieter | Herren H 61 | SWV Goldlauter | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 6 | 14 | 0:39:09,00 | Guthardt | Otto | Herren H 61 | SC Meißner | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 7 | 20 | 0:39:10,00 | Schimpf | Rudi | Herren H 61 | WSV Braunlage | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 8 | 31 | 0:40:54,00 | Martin | Michael | Herren H 61 | WSC 07 Ruhla | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 9 | 19 | 0:45:28,00 | Schulze | Willi | Herren H 61 | Ski-Club Düsseldorf | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 10 | 33 | 0:49:47,00 | Pröscher | Hans Richard | Herren H 61 | TGV Schotten | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 11 | 10 | 0:50:16,00 | Schreiber | Friedhelm | Herren H 61 | TV Büschergrund | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 12 | 32 | 0:56:05,00 | Otto | Werner | Herren H 61 | TGV Schotten | 7,4km - 470 Höhenmeter |

Berglauf am 18.09.2005

| Platz | Start | | Name | Vorname | AK | Verein | Lauf |
|-------|-------|------------|--------------|---------------|-----|-----------------------|------------------------|
| AK | Nr. | Zeit | | | | | |
| 1 | 325 | 0:35:37,00 | Räder | Melanie | W20 | LG Kaufungen | 5,9km - 380 Höhenmeter |
| 1 | 335 | 0:32:09,00 | Barborseck | Sandra | W30 | TV 03 Breitenbach | 5,9km - 380 Höhenmeter |
| 2 | 332 | 0:32:32,00 | Schwarz-Gr | Anja | W30 | TV 03 Breitenbach | 5,9km - 380 Höhenmeter |
| 3 | 364 | 0:42:03,00 | Höhre | Ulrike | W30 | TV Hess. Lichtenau | 5,9km - 380 Höhenmeter |
| 1 | 338 | 0:34:35,00 | Kern | Ute | W40 | TV 03 Breitenbach | 5,9km - 380 Höhenmeter |
| 2 | 369 | 0:54:19,00 | Pormetter | Ute | W40 | TSV Heiligenrode | 5,9km - 380 Höhenmeter |
| 1 | 349 | 0:42:04,00 | Berlipp | Elisabeth | W50 | Sontra-Wichmannsha | 5,9km - 380 Höhenmeter |
| 2 | 359 | 0:45:14,00 | Marschall | Silvia | W50 | SC Helsa | 5,9km - 380 Höhenmeter |
| 1 | 366 | 0:41:39,00 | Stürcke | Karl | MJB | TV Hess. Lichtenau | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 1 | 353 | 0:38:01,00 | Stolle | Marcus | M20 | Eschweger TSV | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 2 | 368 | 0:38:17,00 | Maier | Andreas | M20 | Tri Team Hess. Lichte | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 3 | 352 | 0:39:15,00 | Miersch | Wolfgang | M20 | SC Meißner | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 1 | 336 | 0:32:43,00 | Hast | Armin | M30 | TV 03 Breitenbach | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 2 | 342 | 0:33:08,00 | Wanke | Björn | M30 | TV 03 Breitenbach | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 3 | 340 | 0:36:42,00 | Sondergeld | Dieter | M30 | TV 03 Breitenbach | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 4 | 326 | 0:37:59,00 | Wenzel | Edgar | M30 | TV 1894 Hess. Lichte | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 5 | 341 | 0:38:20,00 | Trieschmann | Ulrich | M30 | TV 03 Breitenbach | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 6 | 350 | 0:39:01,00 | Eschtruth | Timo | M30 | Sontra-Wichmannsha | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 7 | 329 | 0:40:26,00 | Uhlig | Rico | M30 | SC Buntenbock/Harz | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 8 | 372 | 0:40:32,00 | Werner | Norbert | M30 | PSV GW Kassel | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 9 | 327 | 0:43:36,00 | Koch | Sven | M30 | Germerode | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 10 | 361 | 0:44:05,00 | Werner | Carsten | M30 | TSV Waldkappel | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 11 | 322 | 0:44:27,00 | Möller | Stefan | M30 | SC Germerode | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 12 | 354 | 0:52:30,00 | Ketteritzsch | Peter | M30 | LG Kaufungen | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 13 | 348 | 0:54:05,00 | Förster | Frank | M30 | Hannover | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 1 | 365 | 0:36:32,00 | Fehr | Michael | M40 | TSV Heiligenrode | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 2 | 337 | 0:37:52,00 | Herzig | Uwe | M40 | TV 03 Breitenbach | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 3 | 360 | 0:40:46,00 | Kaiser | Ralf | M40 | TV Hess. Lichtenau | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 4 | 367 | 0:40:53,00 | Höhre | Klaus | M40 | TV Hess. Lichtenau | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 5 | 339 | 0:41:05,00 | Röhn | Harald | M40 | TV 03 Breitenbach | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 6 | 351 | 0:42:42,00 | Pfannkuche | Uwe | M40 | Berka/Werra | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 7 | 343 | 0:43:28,00 | Keyser-Hartr | Ralph | M40 | BPOL Eschwege | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 8 | 331 | 0:46:03,00 | Kühl | Hartmut | M40 | TV 03 Breitenbach | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 9 | 355 | 0:47:52,00 | Bosch | Franz | M40 | Witzenhausen | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 10 | 320 | 0:47:52,05 | Behne | Wolfgang | M40 | SC Meißner | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 11 | 333 | 0:48:25,00 | Schill | Bernd | M40 | TTC Wellingerode | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 12 | 356 | 0:48:59,00 | Kessler | Stefan | M40 | TSV Heiligenrode | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 13 | 371 | 0:51:09,00 | Blaue | Ralf | M40 | TV Hess. Lichtenau | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 14 | 330 | 0:51:15,00 | Frantz | Hagen | M40 | TV 1894 Hess. Lichte | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 1 | 334 | 0:35:41,00 | Martin | Wilfried | M50 | LG Baunatal/Fuldabrü | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 2 | 347 | 0:37:50,00 | Siebert | Erhard | M50 | SC Meißner | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 3 | 357 | 0:41:17,00 | Nagel | Harald | M50 | TSV Heiligenrode | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 4 | 345 | 0:42:01,00 | Gehrmann | Reinhardt | M50 | SC Meißner | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 5 | 370 | 0:45:18,00 | Malkomes | Willi | M50 | TSV Heiligenrode | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 6 | 358 | 0:49:27,00 | Kummert | Kurt | M50 | TSV Vaake | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 7 | 344 | 0:51:09,05 | Lenz | Walter | M50 | SVR Reichensachsen | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 1 | 324 | 0:39:35,00 | Kemnade | Günther | M60 | LG Gelstertal | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 2 | 346 | 0:44:17,00 | Hohmann | Theo | M60 | SVH Kassel | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 3 | 323 | 0:44:42,00 | Matt | Ulrich | M60 | LG Gelstertal | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 4 | 362 | 0:51:13,00 | Hoppe | Wolfgang | M60 | PSV GW Kassel | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 5 | 321 | 0:51:33,00 | Störmer | Horst | M60 | SC Meißner | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 1 | 363 | 1:07:20,00 | Sostmann | Dr. Hans Will | M70 | MT 61 Melsungen | 7,4km - 470 Höhenmeter |

Berg-Volksradfahren am 18.09.2005

| Platz | Start | | | | | | |
|-------|-------|------------|-------------|-------------|-------------|----------------------|------------------------|
| AK | Nr. | Zeit | Name | Vorname | AK | Verein | Lauf |
| 1 | 42 | 0:28:09,00 | Schafhaupt | Kerstin | Seniorinnen | Oberhone | 5,9km - 380 Höhenmeter |
| 2 | 23 | 0:39:03,00 | Trebing | Renate | Seniorinnen | Vellmar | 5,9km - 380 Höhenmeter |
| 1 | 55 | 0:36:18,00 | Holzhauser | Petra | Seniorinnen | TV 03 Breitenbach | 5,9km - 380 Höhenmeter |
| 1 | 59 | 0:43:04,00 | Kissel | Dominic | Jugend M | Trainingscamp Julhar | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 1 | 58 | 0:30:58,00 | Pembauer | Moritz | U 19 M | Trainingscamp Julhar | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 1 | 1 | 0:23:34,00 | Schenk | Benjamin | U 23 M | RC Wehretal | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 2 | 14 | 0:26:48,00 | Kimpel | Andreas | U 23 M | TSV Waldkappel | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 1 | 8 | 0:26:44,00 | Arnoldt | Stefan | Elite M | Eschweger TSV | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 2 | 21 | 0:28:05,00 | Hebel | Till | Elite M | Witzenhausen | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 3 | 18 | 0:28:28,00 | Knape | Martin | Elite M | Eschwege | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 4 | 19 | 0:29:36,00 | Giller | Jan | Elite M | Eschwege | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 1 | 32 | 0:21:57,00 | Döring | Peter | Senioren 1 | SC Meißner | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 2 | 48 | 0:23:55,00 | Hoßbach | Torsten | Senioren 1 | SC Meißner | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 3 | 16 | 0:24:47,00 | Becker | Heiko | Senioren 1 | Eschweger TSV | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 4 | 3 | 0:26:19,00 | Sayg | Andreas | Senioren 1 | Langenhain | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 5 | 54 | 0:26:23,00 | Metzger | Frank | Senioren 1 | TV 03 Breitenbach | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 6 | 43 | 0:27:18,00 | Gleim | Hartmut | Senioren 1 | SC Meißner | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 7 | 45 | 0:30:30,00 | Küch | Roland | Senioren 1 | RC Wehretal | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 8 | 7 | 0:35:05,00 | Claus | Markus | Senioren 1 | Eschweger TSV | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 9 | 50 | 0:36:16,00 | Galle | Andreas | Senioren 1 | Meinhard | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 10 | 29 | 0:48:44,00 | Saakel | Udo | Senioren 1 | Eschweger TSV | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 1 | 9 | 0:24:50,00 | Gassmann | Rigobert | Senioren 2 | Eschweger TSV | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 2 | 28 | 0:26:50,00 | Claus | Bernd | Senioren 2 | Eschweger TSV | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 3 | 41 | 0:27:49,00 | Köhler | Norbert | Senioren 2 | RC Wehretal | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 4 | 11 | 0:28:53,00 | Horchelhahn | Ralf | Senioren 2 | Eschweger TSV | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 5 | 57 | 0:30:34,00 | Ludwig | Dr. Michael | Senioren 2 | SC Meißner | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 6 | 4 | 0:32:37,00 | Fiege | Stefan | Senioren 2 | Eschweger TSV | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 7 | 26 | 0:37:43,00 | Hasselbach | Erhard | Senioren 2 | Eschwege | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 1 | 2 | 0:26:06,00 | Heckmann | Gert | Senioren 3 | Vockerode | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 2 | 33 | 0:27:32,00 | Gonnermann | Dieter | Senioren 3 | RC Wehretal | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 3 | 15 | 0:29:21,00 | Gembus | Walter | Senioren 3 | RC Wehretal | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 4 | 20 | 0:30:28,00 | Vaupel | Hans-Georg | Senioren 3 | Eschweger TSV | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 5 | 37 | 0:31:09,00 | Hoßbach | Erhard | Senioren 3 | RC Wehretal | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 6 | 53 | 0:31:24,00 | Andreas | Ernst | Senioren 3 | Eschweger TSV | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 7 | 56 | 0:34:39,00 | Hatt | Torsten | Senioren 3 | TSV Waldkappel | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 8 | 52 | 0:36:09,00 | Lückert | Thomas | Senioren 3 | TV Schwebda | 7,4km - 470 Höhenmeter |
| 1 | 44 | 0:39:43,00 | Pfaff | Gerhard | Senioren 4 | SC Meißner | 7,4km - 470 Höhenmeter |